

## Schůzka: Akční skupinky Skutečně zdravé školy

Dne 17.10.2023

Akční skupina pro zdravé stravování je sdružení zástupců vedení školy, pedagogů, zaměstnanců školní jídelny a hlavně zapojuje akční rodiče dětí, které navštěvují naši MŠ.

Na schůzku přišlo 15 členů/ 3 členi se omluvili.

Akční skupina spolupracuje na zlepšování úrovně školního stravování a podporuje vzdělávání dětí o jídle a kultuře stolování v rámci celého školního života.

**Co je cílem na bronzový certifikát** (prosíme o připomínky všechny přítomné):

- Na naší školce funguje Akční skupina pro zdravé stravování, která pomůže přezkoumat kulturu stravování a stolování ve školce a pomůže se dohodnout na dalších aktivitách a pokrocích.

-ukázka stolování před začátkem školního roku a od začátku školního roku, všichni členové se shodli, že je to změna k lepšímu- nikdo neměl žádné jiné nápady, jak stolování ještě vylepšit

**-TIP od maminky: nafotit jídelnu nachystanou ke stolování na web/fb, při akci pro rodiče nebo při dnu otevřených dveří- udělat ukázkou stolování v jídelnách, aby měli rodiče představu**

-podporovat děti při samostatnosti s příborem a se sebeobsluhou v jídelně-nabírání salátu, nalévání pití, manipulace s příborem

- S rodiči a dětmi konzultujeme možnosti zlepšení stravování-

-TIPY: předány recepty od maminky Honzíka paní vedoucí stravování, další tip: **Cizrna na paprice+ kuskus**, vyhledávat na webu **mamavkuchyni.cz**, **kvašená zelenina PIKLS- vyzkoušet i s dětmi na třídách, jahelník- velká pochvala, zařazovat**

-domluveno společně že další tipy budeme posílat do skupinky messenger

- Rodiče jsou informováni o složení pokrmů ve školní jídelně a o aktivitách programu Skutečně zdravá školka